

# Les Chiffres de 2019



**Plafond mensuel de la  
sécurité sociale**

**3 377 €**

**Smic horaire**

**10,03 €**

**Minimum garanti**

**3,62 €**



**Avantage nourriture**

**4,85 € / repas**

**Titre restaurant : limite  
d'exonération**

**5,52 € / titre**

**Frais de repas**

- salarié sédentaire

**6,60 € / repas**

- salarié en déplacement  
hors restaurant

**9,20 € / repas**

- salarié en déplacement au  
restaurant

**18,80 € / repas**